

Frisdranken

Appelsap Apfelsaft Apple juice	€ 2,60
Cola of Cola light	€ 2,60
Sprite	€ 2,60
Chaudfontaine rood of blauw rot oder blau red or blue	€ 2,60
Bitter lemon	€ 2,60
Tonic	€ 2,60
Nestea lemon Nestea Zitrone	€ 2,60
Nestea lemon - still	€ 2,60
Rivella	€ 2,60
Cassis	€ 2,60
Pure leaf	€ 3,50
Appelsap vierbes Apfelsaft mit Holunder Elderberry Apple juice	€ 3,00
Fanta	€ 2,60
Redbull	€ 2,50

Warme dranken

Thee Tee Tea	€ 2,55
Verse muntthee Frischer Minztee Fresh mint tea	€ 3,20
Koffie Kaffee Coffee	€ 2,60
Espresso	€ 2,60
Cappuccino	€ 2,65
Café au lait Latte	€ 3,95
Warme chocolademelk Heiße Schokolade Hot chocolate	€ 3,25
Warme chocolademelk met slagroom Heiße Schokolade mit Schlagsahne Hot chocolate with whipped cream	€ 3,90

Zuivel

Melk of Kamemelk Milch oder Buttermilch Milk or Buttermilk	€ 2,40
Fristi	€ 2,60
Chocolademelk Schokoladenmilch Chocolate milk	€ 2,60
Optimel perzik of imoen Pfirsich oder Limette peach or lime	€ 2,60

Vruchten-sappen

Verse jus d'orange Frischer Orangensaft Fresh orange juice	€ 4,00
Tropical Shake	€ 4,20
Tropische vruchten, verse jus d'orange en honing Tropische Früchte, frischer Orangensaft und Honig Tropical fruits, fresh orange juice and honey	
Banana Bomber	€ 4,20
Banaan, verse jus d'orange en honing Banane, frischer Orangensaft und Honig Banana, fresh orange juice and honey	
Pineapple power	€ 4,20
Ananas, verse jus d'orange en honing Ananas, frischer Orangensaft und Honig Pineapple, fresh orange juice and honey	
Peach paradise	€ 4,20
Perzik, verse jus d'orange en honing Pfirsich, frischer Orangensaft und Honig Peach, fresh orange juice and honey	
Strawberry smooth	€ 4,20
Aardbei, verse jus d'orange en honing Erdbeere, frischer Orangensaft und Honig Strawberry, fresh orange juice and honey	
Mango magic	€ 4,20
Mango, verse jus d'orange en honing Mango, frischer Orangensaft und Honig Mango, fresh orange juice and honey	

Belegde broodjes

De onderstaande broodjes worden standaard geserveerd met boter, sla, komkommer en tomaat.

Jonge kaas junger Käse Mild cheese	€ 3,00	€ 3,85	€ 4,55	€ 5,85
Oude kaas Alter Käse Mature cheese	€ 3,15	€ 3,95	€ 4,65	€ 5,95
Kruidenkaas Kräuterkäse Herb cheese	€ 3,55	€ 3,95	€ 5,10	€ 5,85
Petrella Petrella Petrella	€ 3,55	€ 4,25	€ 5,10	€ 5,85
Notenkaas Nusskäse Cheese with nuts	€ 3,55	€ 4,35	€ 5,10	€ 5,85
Geitenkaas Ziegenkäse Goat cheese	€ 3,55	€ 4,35	€ 5,10	€ 5,85
Brie	€ 3,45	€ 4,15	€ 4,85	€ 5,65
Gorgonzola	€ 3,65	€ 4,35	€ 5,10	€ 5,85
Mozzarella	€ 3,55	€ 4,35	€ 5,10	€ 5,75
Gezond Gesund Healthy	€ 3,75	€ 4,55	€ 5,35	€ 6,25
Boerenachterham Bauernschinken	€ 3,75	€ 4,55	€ 5,95	€ 5,85
Farmers ham				
Rosbief Roastbeef Roast beef	€ 3,75	€ 4,55	€ 5,15	€ 5,95
Chorizo	€ 3,10	€ 3,95	€ 4,65	€ 5,65
Salami	€ 3,10	€ 3,95	€ 4,65	€ 5,65
Osseworst	€ 3,95	€ 4,55	€ 5,25	€ 6,10
Boerenpaté Bauernpastete Farmers pâté	€ 3,55	€ 4,55	€ 5,10	€ 5,85
american	€ 3,95	€ 4,55	€ 5,35	€ 6,15
Rauwe ham Roher Schinken Raw ham	€ 3,55	€ 4,35	€ 5,10	€ 5,85
Gerookte zalm Räucherlachs	€ 5,65	€ 6,10	€ 6,85	€ 7,50
Smoked salmon				
Gekookt ei Gekochtes Ei Boiled egg	€ 3,10	€ 3,65	€ 4,35	€ 5,15
Zalmsalade Lachssalat Salmon Salad	€ 3,95	€ 4,75	€ 5,35	€ 6,15
Tonijnsalade Thunfischsalat Tuna Salad	€ 3,75	€ 4,75	€ 5,35	€ 6,15
Krabsalade Krabbensalat Crab Salad	€ 3,95	€ 4,75	€ 5,35	€ 6,15
Kip-kerriesalade Hühnchen-Curry-Salat	€ 3,75	€ 4,55	€ 5,35	€ 6,15
Chicken-curry salad				
Gyrossalade Gyros Salat Gyrosalad	€ 3,95	€ 4,55	€ 5,35	€ 6,15
Honing Honig Honey	€ 2,55	€ 2,85	€ 3,35	€ 4,45
Jam Marmelade Jam	€ 2,55	€ 2,85	€ 3,35	€ 4,15
Rauwkost Rohes Gemüse	€ 2,95	€ 3,65	€ 3,95	€ 4,75
Raw vegetables				
Kruidenboter Kräuterbutter Herb butter	€ 2,60	€ 3,10	€ 3,85	€ 4,60

Ontbijt menu / Frühstücksmenü / Breakfast menu € 10,00

Koffie/cappuccino/thee, verse jus d'orange, diverse soorten kaas/vlees waren, mandje met croissant en pistoletjes wit/bruin, gekookt ei | Kaffee / Cappuccino / Tee, frischer Orangensaft, verschiedene Arten von Käse / Fleischprodukte, Korb mit Croissant und weiß / braunen Baguettebrötchen, gekochtes Ei | Coffee/cappuccino/tea, fresh orange juice, various types of cheese / meat products, basket with croissant and white / brown rolls, boiled egg

Panini's

Diverse soorten | Verschiedene Sorten | Various sorts

Tosti's / Sandwiches

Diverse soorten | Verschiedene Sorten | Various sorts

Hartige spijzen en gebak / Herzhafte Speisen und Gebäck

zie vitrine | siehe Vitrine | see display case

Croissanterierie Het Opstapje Boulangerie

Menukaart

Oude Boteringestraat 4 9712GH
Groningen 0503121417
hetopstapje@live.nl

www.hetopstapje.nl
f @lunchroomgroningen

Specialiteiten

Bij onze specialiteiten kunt u kiezen uit een pistolet (wit of bruin), dit is de vanaf prijs

Dow Jones v.a. € 5,60
Filet americain, groene of pittige pesto, sla, tomaat, ei, mosterdui, kappertjes, peper en zout | Filet American, herzhaftes oder mildes Pesto, Salat Tomaten, Ei, Senf, Ziebeln, Kapern, Pfeffer und Salz | Steak tartare, egg, (spicy or green pesto), carpers, lettuce, onions, salt and pepper

Caramba v.a. € 5,60
Mexicaans gekruide kipfilet, guacamolesaus, sla, komkommer, pijnboompitten en tuinkers | Hänchenfilet mit mexikanischem Gewürzen, Guacamole, Salat Gurken, Pinienkernen und Kresse | Guaca-mole, spiced chicken, lettuce, cucumber, garden cress and pine nuts

Texel v.a. € 5,60
Lamsham, groene pesto, sla, petrella, tomaat, walnoten en tuinkers | Lammfleisch, Pesto, Salat, Weichkäse, Tomaten, Walnüsse und Kresse | Lamb ham, green pesto, lettuce, petrella, tomato, walnuts and garden cress

Stockholm v.a. € 6,90
Gerookte zalm, sla, petrella, tomaat, kappertjes en dille | Geräucherter Lachs, Salat Weichkäse, Tomaten, Kapern und Dill | Smoked salmon, lettuce, petrella, tomato, capers and dill

Vegatarisch v.a. € 5,60
Rucola, hummus, zongedroogde tomaat, olijven, alfalfa | Rucola, Hummus, getrocknete Tomate, Oliven, Luzerne | Arugula, hummus, sundried tomato, olives, alfalfa

Stocholm Speciaal v.a. € 6,60
Gerookte zalm, groene pesto, rucola, petrella, kappertjes, tomaat en dille | Geräucherter Lachs, grünes Pesto, Rucola, Petrella, Kapern, Tomaten und Dill | Smoked salmon, green pesto, arugula, petrella, capers, tomato and dill

Huisgemaakte Tonijnsalade v.a. € 5,60
tonijnsalade, sla, tomaat, komkommer en ei | Thunfischsalat, Salat, Tomate, Gurke und Ei | Tuna salad, lettuce, tomato, cucumber and egg

Oudegeitenkaas v.a. € 5,60
Rucola, oudegeitenkaas, vijgenmosterd, zongedroogde tomaat, alfalfa, walnoten | Rucola, Ziegenkäse, Feigensenf, getrocknete Tomate, Luzerne, Walnüsse | Arugula, old goat cheese, fig mustard, sundried tomato, alfalfa, walnuts

Gezond Speciaal v.a. € 5,60
Sla, rauwe ham, brie, tomaat, mosterdui, ei, komkommer, alfalfa | Salat, roher Schinken, Brie, Tomate, Senfzwiebel, Ei, Gurke, Luzerne | Lettuce, cured ham, brie, tomato, mustard onion, egg, cucumber, alfalfa

Parijs v.a. € 5,70
Tzaziki saus, filet americain, mosterdui, tomaat, komkommer en ei | Tzaziki-Sauce, Filet Americain, Senfzwiebel, Tomate, Gurke und Ei | Tzaziki sauce, filet americain, mustard onion, tomato, cucumber and egg

Soep van de dag / Tagessuppe / Soup of the day met stokbrood en kruidenkaas: € 5,70

Warm

Speedy Gonzales v.a. € 6,00
Pittige pesto, chorizo, ham, gorgonzola, ei, mosterdui en kappertjes | Herzhaftes Pesto, Chorizo, Schinken, Gorgonzola, Ei, Senf, Zwiebeln und Kapern | Spicy pesto, chorizo, ham, gorgonzola, egg, mustard onion and capers

Crispy Bacon v.a. € 5,70
Gebakken bacon met tomaat en mozzarella | Gebratener Speck mit Tomaten und Mozzarella | Fried bacon with tomato and mozzarella

Madras v.a. € 6,00
Gebakken kipfilet in een marinade van chilisaus, sambal, kerrie en koriander, met sla en tuinkers en pittige pesto | Gebackenes Hähnchenfilet mit einer Marinade aus Chilisauce, Sambal, Curry und Koriander, mit Salat, Kresse und würzigem Pesto | Fried chicken breast in a marinade of chili sauce, sambal, curry and coriander, with lettuce, cress and spicy pesto

Twijzel v.a. € 5,90
Kalkoenfilet, mozzarella, pittige pesto, tomaat, walnoten en tuinkers | Truthahnfilet, Mozzarella, herzhaftes Pesto, Tomaten, Walnüssen und Kresse | Turkey fillet, mozzarella, spicy pesto, tomato, walnuts and garden cress

Dyon v.a. € 5,90
Pittige pesto, zongedroogde tomaat, serranoham en brie | Herzhaftes Pesto, getrocknete Tomate, Serrano-Schinken und Brie | Spicy pesto, sundried tomato, serrano ham and brie

Lyon v.a. € 5,65
Pesto, zongedroogde tomaat, gorgonzola, walnoten en tuinkers | Pesto, getrocknete Tomaten, Gorgonzola, Walnüsse und Kresse | Pesto, sundried tomato, gorgonzola, walnuts and cress

Twijzel Speciaal v.a. € 5,95
Mexicaans gekruide kipfilet, tomaat, mozzarella, pijnboom pitten en tuinkers | Mexikanisch gewürzte Hühnerbrust, Tomate, Mozzarella, Pinienkerne und Kresse | Mexican spiced chicken breast, tomato, mozzarella, pine nuts and cress

Nice v.a. € 5,85
Warme bacon, sla, tomaat en wiskysaus | Warmer Speck, Salat, Tomaten und Whiskysauce | Warm bacon, lettuce, tomato and whiskey sauce

St. Tropez v.a. € 5,75
Bacon, tomaat, brie, walnoten en alfalfa | Speck, Tomate, Brie, Walnüsse und Luzerne | Bacon, tomato, brie, walnuts and alfalfa

Idefix v.a. € 6,00
Warme beenham, mosterdcranberrysaus, sla en tuinkers | Warmer Schinken, Senf-Cranberrysauce, Salat und Kresse | Warm ham, mustard cranberry sauce, lettuce and garden cress

St. Croix v.a. € 5,50
Geitenkaas, honing, walnoten en alfalfa | Ziegenkäse, Honig, Walnüsse und Luzerne | Goat cheese, honey, walnuts and alfalfa

Foggia v.a. € 5,95
Parmaham, gorgonzola, groene pesto, tomaat, ui, walnoten en tuinkers | Parmaschinken, Gorgonzola, grünes Pesto, Tomate, Zwiebel, Walnüsse und Gartenkresse | Parma ham, gorgonzola, green pesto, tomato, onion, walnuts and garden cress

Vicenza v.a. € 5,60
Mozzarella, groene pesto, tomaat, walnoten en tuinkers | Mozzarella, grünes Pesto, Tomate, Walnüsse und Kresse | Mozzarella, green pesto, tomato, walnuts and cress

Fiesta Speciaal v.a. € 5,80
Pittige pesto, serranoham, chorizo, rode ui, mozzarella | Würziges Pesto, Serrano-Schinken, Chorizo, rote Zwiebel, Mozzarella | Spicy pesto, serrano ham, chorizo, red onion, mozzarella

Fiesta v.a. € 5,70
Pittige pesto, chorizo, ham, jonge kaas, tomaat en mosterdui | Würziges Pesto, Chorizo, Schinken, junger Käse, Tomate und Senfzwiebel | Spicy pesto, chorizo, ham, young cheese, tomato and mustard onion

Broodje Gehaktbal v.a. € 5,90
Gehaktbal, sla, tomaat, komkommer, ui en mayonaise | Fleischbällchen, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel und Mayonnaise | Meatball, lettuce, tomato, cucumber, onion and mayonnaise

Ameland v.a. € 5,80
Pittige pesto, lamsham, zongedroogde tomaat, brie, alfalfa en walnoten | Würziges Pesto, Lammschinken, getrocknete Tomaten, Brie, Luzerne und Walnüsse | Spicy pesto, lamb ham, sundried tomato, brie, alfalfa and walnuts

St. Croix Speciaal v.a. € 5,50
Geitenkaas, bacon, honing, walnoten en alfalfa | Ziegenkäse, Speck, Honig, Walnüsse und Luzerne | Goat cheese, bacon, honey, walnuts and alfalfa

Broodje Gerookte Kip v.a. € 5,70
Gerookte kip, chorizo, kerryui en brie | Geräuchertes Hähnchen, Chorizo, Curryzwiebel und Brie | Smoked chicken, chorizo, curry onion and brie

Lauwersoog v.a. € 6,70
Rucola, gerookt zalm, roerei, kwarksaus, kappertjes en dille | Rucola, geräucherter Lachs, Rührei, Hüttenkäsesauce, Kapern und Dill | Arugula, smoked salmon, scrambled eggs, cottage cheese sauce, capers and dill

Broodje Napoli v.a. € 5,90
Rucola, serranoham, mozzarella, zongedroogde tomaat en pesto | Rucola, Serrano-Schinken, Mozzarella, getrocknete Tomaten und Pesto | Arugula, serrano ham, mozzarella, sundried tomato and pesto